

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. КАЗАНИ
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос. Дербышки»
Советского района г. Казани

Принята на педагогическом совете
МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»

Протокол № 1 от 26.08.2024г.

Утверждаю:
Директор ЦДТ:
пос.Дербышки
Советского района
г.Казани
(Ф.М.Гумерова)
Приказ № 34-ОД от 31.08.2024г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
ОБЪЕДИНЕНИЯ СПОРТИВНАЯ ЛИГА «ВОЛЕЙБОЛ»

Направленность- физкультурно-спортивная
Срок реализации– 3 года

Год обучения: 3
Номер группы: 2
Возраст обучающихся: 12 – 13 лет

Автор-составитель:
педагог дополнительного образования
Гарифзянова Резеда Альбертовна

Казань, 2024 год

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. КАЗАНИ**

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос. Дербышки»
Советского района
г. Казани**

Принята на педагогическом совете МБУДО «ЦДТ пос. Дербышки»	Утверждаю: Директор ЦДТ: _____ (Ф.М. Гумерова)
Протокол № 1 от 2024 г.	Приказ № 2024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе объединения Спортивная лига «Волейбол»**

**Направленность- физкультурно-спортивная
Возраст обучающихся – 11 – 13 лет
Срок реализации– 3 года**

**Год обучения: третий
Номер группы: вторая
Возраст обучающихся: 11 – 13 лет**

**Составитель:
педагог дополнительного образования
МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки»
Гарифзянова Резеда Альбертовна**

Казань, 2024 год

I. Пояснительная записка

Третий год обучения – углубленное обучение технике игры.

Количество воспитанников по итогам комплектования было сформировано по 14 человек в группе, состав объединения по возрасту: 11 – 13 лет.

Занятия проводятся согласно тематическому планированию образовательной программы 3 раза в неделю по 2 часа (6 часов в неделю), что в год составляет 216 часов в год.

Характеристика группы детского объединения

Состав обучающихся		
Количество детей	Мальчиков	Девочек
14	11	3

За этот учебный год, ребята приобрели определенные знания о правилах игры в волейбол и судействе. Аттестация показала уровень усвоения материала ребятами, за первый год обучения на среднем и выше среднего уровне. Ребята принимали активное участие в мероприятиях внутри школы, эстафетах, веселых стартах, первенствах школы по спортивным видам. Районных играх и состязаниях спартакиады среди школьников Советского района.

Ожидаемые результаты освоение программы обучающимися.

По окончании третьего года обучения ребята должны освоить следующее:

1. Уметь играть по правилам;
2. Освоить технику верхней прямой подачи мяча;
3. Освоить технику нападающего удара;
4. Владеть навыками судейства;
5. Уметь управлять своими эмоциями;
6. Знать методы тестирования при занятиях волейбола;
7. Знать основные понятия и термины в теории и методике волейбола;
8. Научиться работать в коллективе, подчинять свои действия интересам коллектива в достижении общей цели;
9. Владеть техникой блокировки в защите;
10. Владеть техникой обучения индивидуальным тактическим действиям в защите и нападении.

**Календарный учебный график
группа 3 года обучения**

Продолжительность учебного года – 34 учебных недель.

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием

№ п/п	Дата проведения занятия	Тема занятия	Количество часов			Форма занятия	Форма контроля	Примечание
			теория	практика	всего			
1	04.09	Вводное занятие Техника перемещений. Становление волейбола как вида спорта. Правила и необходимость разминки. Инструктаж по Т.Б. П.П. на занятиях. Перемещения в стойке волейболиста. Входная диагностика	1ч.	1ч.	2ч	групповая	Текущий контроль	
2	06.09	Техника перемещений. Специальные скоростно – силовые упражнения. Перемещения в стойке волейболиста приставным шагом, спиной вперед, прямо бегом, прыжками , прямо с изменением направления.		2ч.	2ч.	поточная	Текущий контроль	
3	07.09	Контрольные задания, тесты, нормативы. Специальные скоростно – силовые упражнения.		2ч.	2ч.	поточная	Контрольные задания, тесты, нормативы.	
4	11.09	Прием, передача, подача. ОФП. Передача сверху на месте. Передача мяча над собой. Прием снизу. Нижняя подача. Учебная игра в волейбол.	м/д зад ан ия ми	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
5	13.09.	Прием, передача, подача. СФП. Передача сверху с перемещением. Прием мяча снизу. Нижняя прямая подача. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
6	14.09	Прием, передача, подача. ОФП. Передача сверху с перемещением. Прием мяча снизу. Нижняя прямая подача. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
7	18.09	Прием, передача, подача. СФП. Передача сверху после перемещений. Передачи сверху стены. Нижняя подача. Прием снизу. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	

8	20.09	Прием, передача, подача. ОФП. Передача сверху после перемещений. Передачи сверху у стены. Нижняя подача. Прием снизу. Учебная игра в волейбол.	м/д зад ан ия ми	2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
9	21.09	Прием, передача, подача. СФП. Передача сверху после перемещений. Передачи сверху стены. Нижняя подача. Прием снизу. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
10	25.09	Прием, передача, подача. ОФП. Передача сверху во встречных колоннах. Нижняя подача с заданием. Прием снизу. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
11	27.09	Прием, передача, подача. СФП. Передача сверху во встречных колоннах. Нижняя подача с заданием. Прием снизу. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
12	28.09	Прием, передача, подача. ОФП. Упражнения на координацию движения, скоростные качества, силовые показатели. Эстафета с элементами волейбола. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивиду альная	Контроль ные задания, тесты, норматив ы.	
13	02.10	Прием, передача, подача. СФП. Правила игры и методика судейства соревнований. Передачи сверху стоя спиной к цели. Прием снизу с подачи. Учебная игра в волейбол.	1ч.	1ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
14	04.10	Прием, передача, подача. ОФП. Передачи сверху стоя спиной к цели. Прием снизу с подачи. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
15	05.10	Прием, передача, подача. СФП. Передачи сверху в парах, тройках. Передачи в прыжке. Нижняя подача. Прием снизу с подачи. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
16	09.10	Прием, передача, подача. ОФП. Передачи сверху, снизу в различных сочетаниях с перемещением. Нижняя подача заданием. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол.	м/д зад ан ия ми	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	

17	11.10	Прием, передача, подача. СФП. Передачи сверху, снизу в различных сочетаниях с перемещением. Нижняя подача с заданием. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
18	12.10	Прием, передача, подача. ОФП. Передачи сверху, снизу в различных сочетаниях с перемещением. Нижняя подача с заданием. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
19	16.10	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя прямая подача. Передачи в парах в движении. Передачи в четверках с перемещением из одной зоны в другую. Учебная игра в волейбол.	межд у зад ания ми	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
20	18.10	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача. Передачи в парах в движении. Передачи в четверках с перемещением из одной зоны в другую. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
21	19.10	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача. Передачи в парах в движении. Передачи в четверках с перемещением из одной зоны в другую. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
22	23.10	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача. Передачи в парах в движении. Передачи в четверках с перемещением по зонам. Учебная игра в волейбол.	м/д зад ания ми	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
23	25.10	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
24	26.10	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача. Передачи сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	

25	30.10	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача. Передача сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.	м/д зад ан ия ми	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
26	02.11	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача. Передача сверху и снизу в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
27	08.11	Прием, передача, подача. ОФП. Сведения о строении и функциях организма человека. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол.	1ч.	1ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
28	09.11	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
29	13.11	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи с передачей в зону 3. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
30	15.11	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача с вращением. Передача из зон 1,6,4 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол.	м/д зад ан ия ми	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
31	16.11	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Передача из зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
32	20.11	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача с вращением. Передача из зон 1,6,5 в зону 3. Прием с подачи. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
33	22.11	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи и передачей в 3, вторая передача в зоны 2, 4. Учебная игра в волейбол.	м/д зад ан ия ми	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
34	23.11	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи и передачей в 3, вторая в зоны 2,4 Учебно –тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	

35	27.11	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи и передачей в 3, вторая в зоны 2,4 Учебно –тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
36	29.11	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи и передачей в 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	м/д зад ан ия ми	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
37	30.11	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи в зону 3. Вторая передача в зоны 2, 4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
38	04.12	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача с вращением. Прием с подачи в зону 3. Вторая передача в зоны 2, 4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
39	06.12	Прием, передача, подача. ОФП. Гигиена, врачебный контроль на занятиях волейболом. Верхняя подача в прыжке. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	1ч.	1ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
40	07.12	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача в прыжке. Передачи сверху стоя спиной к цели. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданием.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
41	11.12	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача в прыжке. Передачи сверху стоя спиной к цели. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданием.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
42	13.12	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача в прыжке. Передачи снизу стоя спиной к цели. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданием.	м/д зад ан ия ми	2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	

43	14.12	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача в прыжке. Передачи снизу стоя спиной к цели. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданием.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
44	18.12	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача в прыжке. Передача с подачи в зону 3. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
45	20.12	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача в прыжке. Передача с подачи в зону 3. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	м/д заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
46	21.12	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача в прыжке. Передача с подачи в зону 3. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
47	25.12	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача в прыжке. Передача с подачи в зону 3. Учебно – тренировочная игра в волейбол. Контрольные упражнения, тестирование.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
48	27.12	Промежуточная аттестация по итогам 1-го полугодия. Тестирование по технике приема, передач, подачи мяча. Контрольные задания, тесты, нормативы.		2ч.	2ч.	Индивидуальная	Контрольные задания, тесты, нормативы.	
49	28.12	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача в прыжке. Прием с подачи и передачей в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	м/д заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
50	10.01	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача в прыжке. Прием с подачи и передачей в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
51	11.01	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача в прыжке. Прием с подачи и передачей в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	

52	15.01	Прием, передача, подача. Влияние физических упражнений на организм занимающихся. ОФП. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	1ч.	1ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
53	17.01	Прием, передача, подача. СФП. Верхняя подача в прыжке Прием с подачи и передачей в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	м/д зад ан ия ми	2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
54	18.01	Прием, передача, подача. ОФП. Верхняя подача в прыжке Прием с подачи и передачей в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
55	22.01	Нападающий удар. Блокирование. СФП. Прямой нападающий удар. Верхняя подача в прыжке. Прием с подачи в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
56	24.01	Нападающий удар. Блокирование. ОФП. Прямой нападающий удар. Верхняя подача в прыжке. Прием с подачи в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	м/д зад ан ия ми	2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
57	25.01	Нападающий удар. Блокирование. СФП. Прямой нападающий удар. Верхняя подача в прыжке. Прием с подачи в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
58	29.01	Нападающий удар. Блокирование. ОФП. Прямой нападающий удар. Верхняя подача в прыжке. Прием с подачи в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
59	31.01	Нападающий удар. Блокирование. СФП. Прямой нападающий удар. Верхняя подача в прыжке. Прием с подачи в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	м/д зад ан ия ми	2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	

60	01.02	Нападающий удар. Блокирование. ОФП. Прямой нападающий удар. Верхняя подача в прыжке. Прием с подачи в зону 3, вторая в зоны 2,4. Учебно-тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
61	05.02	Нападающий удар. Блокирование. Основы техники игры и техническая подготовка. Нападающий удар поворотом туловища. Индивидуальное блокирование. Учебно-тренировочная игра в волейбол.	1ч.	1ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
62	07.02	Нападающий удар. Блокирование. СФП. Нападающий удар с поворотом туловища. Индивидуальное блокирование. Учебно-тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
63	08.02	Нападающий удар. Блокирование. ОФП. Нападающий удар с поворотом туловища. Индивидуальное блокирование. Учебно-тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
64	12.02	Нападающий удар. Блокирование. СФП. Нападающий удар с поворотом туловища. Индивидуальное блокирование. Учебно-тренировочная игра в волейбол.	м/д заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
65	14.02	Нападающий удар. Блокирование. ОФП. Нападающий удар с поворотом туловища. Индивидуальное блокирование. Учебно-тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	

66	15.02	Нападающий удар. Блокирование. СФП. Нападающий удар с поворотом туловища. Индивидуальное блокирование. Учебно-тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
67	19.02	Нападающий удар. Блокирование. ОФП. Нападающий удар (скидка). Групповое блокирование. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	м/д заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
68	21.02	Нападающий удар. Блокирование. СФП. Нападающий удар без поворота туловища (с переводом рукой). Групповое блокирование. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
69	22.02	Нападающий удар. Блокирование. ОФП. Нападающий удар без поворота туловища (с переводом рукой). Групповое блокирование. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
70	26.02	Нападающий удар. Блокирование. СФП. Нападающий удар без поворота туловища (с переводом рукой). Групповое блокирование. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	между заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
71	28.02	Нападающий удар. Блокирование. ОФП. Нападающий удар без поворота туловища (с переводом рукой). Групповое блокирование.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
72	01.03	Нападающий удар. Блокирование. СФП. Нападающий удар без поворота туловища (с переводом рукой). Групповое блокирование.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	

73	05.03	Тактика игры в нападении. Основы тактики игры и тактическая подготовка. ОФП. Индивидуальные тактические действия в нападении. Неожиданные передачи на сторону соперника. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	1ч.	1ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
74	07.03	Тактика игры в нападении. СФП. Индивидуальные тактические действия в нападении. Поддача по определенным зонам. «Скидка». Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
75	12.03	Тактика игры в нападении. ОФП. Индивидуальные тактические действия в нападении. Поддача по определенным зонам. «Скидка». Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
76	14.03	Тактика игры в нападении. СФП. Индивидуальные тактические действия в нападении. Поддача по определенным зонам. «Скидка». Учебно – тренировочная игра в волейбол.	межд у заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
77	15.03	Тактика игры в нападении. ОФП. Индивидуальные тактические действия в нападении. Поддача по определенным зонам. Неожиданные передачи на сторону соперника. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
78	19.03	Тактика игры в нападении. СФП. Индивидуальные тактические действия в нападении. Поддача по определенным зонам. Неожиданные передачи на сторону соперника. Учебно – тренировочная игра в волейбол.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	

79	21.03	Тактика игры в нападении. ОФП. Индивидуальные тактические действия в нападении. Подача по определенным зонам. «Скидка» на сторону соперника. Учебно – тренировочная игра в волейбол.	ме жд у зад ан ия ми	3ч.	3ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
80	22.03	Тактика игры в нападении. СФП. Групповые тактические действия в нападении – взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 2. Учебно – тренировочная игра с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
81	26.03	Тактика игры в нападении. ОФП. Групповые тактические действия в нападении – взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 2. Учебно – тренировочная игра с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
82	28.03	Тактика игры в нападении. СФП. Групповые тактические действия в нападении – взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 2. Учебно – тренировочная игра с заданиями.	ме жд у зад ан ия ми	2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
83	29.03	Тактика игры в нападении. ОФП. Групповые тактические действия в нападении – взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 4. Учебно – тренировочная игра с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
84	02.04	Тактика игры в нападении. СФП. Групповые тактические действия в нападении – взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 4. Учебно – тренировочная игра с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	

85	04.04	Тактика игры в нападении. ОФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	ме жд у зад ан ия ми	2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
86	05.04	Тактика игры в нападении. СФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
87	09.04	Тактика игры в нападении. ОФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
88	11.04	Тактика игры в нападении. СФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	ме жд у зад ан ия ми	2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
89	12.04	Тактика игры в нападении. ОФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
90	16.04	Тактика игры в нападении. СФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
91	18.04	Тактика игры в нападении. ОФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии с изменением позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	ме жд у зад ан ия ми	2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	

92	19.04	Тактика игры в нападении. СФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии с изменением позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
93	23.04	Тактика игры в нападении. ОФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии с изменением позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
94	25.04	Тактика игры в нападении. СФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии с изменением позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	между заданиями	2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
95	26.04	Тактика игры в нападении. ОФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии с изменением позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
96	30.04	Тактика игры в нападении. СФП. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии с изменением позиций игроков. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивидуально-групповая	Текущий контроль	
97	02.05	Тактика игры в защите. ОФП Система игры в защите «углом вперед», «в линию». Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	м/д заданиями	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
98	03.05	Тактика игры в защите. СФП Система игры в защите «углом вперед», «в линию». Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	м/д заданиями	2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
99	07.05	Тактика игры в защите. ОФП Система игры в защите «углом вперед», «в линию». Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	

100	10.05	Тактика игры в защите. СФП Система игры в защите «углом вперед». Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	м/д зад ан ия ми	2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
101	14.05	Тактика игры в защите. ОФП Система игры в защите «углом вперед». Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.	м/д зад ан ия ми	2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
102	16.05	Тактика игры в защите. СФП Система игры в защите «углом вперед». Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
103	17.05	Тактика игры в защите. ОФП Система игры в защите «углом вперед». Контрольные упражнения, тестирование. Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивиду альная	Текущий контроль	
104	21.05	Тактика игры в защите. СФП Система игры в защите «углом вперед». Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Текущий контроль	
105	23.05	Тактика игры в защите. ОФП Система игры в защите «углом вперед». Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	Индивиду ально- групповая	Контроль ные задания, тесты, норматив ы.	
106	24.05	Аттестация по завершении освоения образовательной программы Тестирование, контрольные упражнения, техника исполнения отдельных элементов .		2ч.	2ч.	Индивиду альная	Тестиров ание, выполнен ие норматив ов	
107	28.05	Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
108	30.05	Учебно – тренировочная игра в волейбол с заданиями.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
109	31.05	Первенство школы по волейбол среди команд юношей и девушки 5 классов.		2ч.	2ч.	групповая	Текущий контроль	
		Всего			218			

**План воспитательной работы
объединения «Волейбол»
Группа №2**

№	Мероприятие (форма проведения)	Дата и время проведения	Место проведения
1	День знаний, презентация	02.09.2024	Спортзал, школа №101
2	«Всероссийский кросс наций», спортивно-массовое мероприятие	21.09.2024	Парк Урам
3	«Стрит бол» - товарищеская игра	12.10.2024	Спортзал, школа №101
4	Зимние забавы - праздничное мероприятие	21.12.2024	ЖК Дербышки на площади
5	Игры и эстафеты с элементами волейбола - товарищеская игра	25.01.2025	Спортзал, школа №101
6	«Лыжня России», спортивно-массовое мероприятие	10.02.2025	ЖК Дербышки на озере Комсомольское
7	День защитника Отечества «Сильные, смелые, ловкие!» - спортивные соревнования,	22.02.2025	Спортзал, школа №101
8	«День здоровья», мероприятие	05.04.2025	Спортзал, школа №101